

БОЛЬ

1. Effects of femoral rotational taping on pain, lower extremity kinematics, and muscle activation in female patients with patellofemoral pain.
Song CY, Huang HY, Chen SC, Lin JJ, Chang AH.
J Sci Med Sport. 2015;18(4):388-393.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25127530>
2. Effect of kinesiology taping on pain in individuals with musculoskeletal injuries: systematic review and meta-analysis.
Montalvo AM, Cara EL, Myer GD.
Phys Sportsmed. 2014;42(2):48-57.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24875972>
3. Рандомизированное контролируемое исследование. Сравнение нестероидных противовоспалительных лекарств и кинезиологического тейпирования при субакромиальном импинджменте.
Short-Term Effectiveness of Precut Kinesiology Tape Versus an NSAID as Adjuvant Treatment to Exercise for Subacromial Impingement: A Randomized Controlled Trial.
Devereaux M, Velanoski KQ, Pennings A, Elmaraghy A. Clin J Sport Med. 2015.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25915145>
4. Рандомизированное контролируемое исследование. Кинезиотейпирование уменьшает боль, улучшает диапазон движения и проприоцепцию у пожилых пациентов с остеоартритом коленного сустава.
Kinesio taping improves pain, range of motion, and proprioception in older patients with knee osteoarthritis: a randomized controlled trial.
Cho HY, Kim EH, Kim J, Yoon YW. Am J Phys Med Rehabil. Vol 94. United States 2015:192-200.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25706053>

5. Систематический обзор PRISMA и сетевой мета-анализ. Лечение синдрома импинджмента плеча.

Treatments for Shoulder Impingement Syndrome: A PRISMA Systematic Review and Network Meta-Analysis. *Medicine (Baltimore)*.

Dong W, Goost H, Lin XB, et al.

Vol 94. United States 2015:e510.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25761173>

МОТОРНЫЙ КОНТРОЛЬ

1. Рандомизированное контролируемое исследование. Влияние кинезиологических тейпов на проприоцепцию плеча.

Randomized Control Trial Investigating the Effects of Kinesiology Tape on Shoulder Proprioception. Burfeind SM, Chimera N.

J Sport Rehabil. 2015.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26181196>

2. Кинезиологическая аппликация моторного эффектора модулирует нейронные механизмы для ритмических движений.

A little elastic for a better performance: kinesiointaping of the motor effector modulates neural mechanisms for rhythmic movements.

Bravi R, Quarta E, Cohen EJ, Gottard A, Minciocchi D.

Front Syst Neurosci. 2014;8:181.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25309355>

3. Контролируемое лабораторное исследование. Применение кинезиотейпирования и кортикоспальное восприятие в голеностопном суставе

Kinesio Taping Application and Corticospinal Excitability at the Ankle Joint.

Tremblay F, Karam S.
J Athl Train. 2015.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4629941/>

ДИНАМИКА ЖИДКОСТЕЙ

1. Рандомизированное, одномоментное контролируемое пилотное исследование. Эффект кинезиологического тейпирования, связанный с лимфедемой, с раком молочной железы.

Effect of Kinesiology Taping on breast cancer-related lymphedema: a randomized single-blind controlled pilot study.

Smykla A, Walewicz K, Trybulski R, et al.

Biomed Res Int. 2013;2013:767106.

<https://www.hindawi.com/journals/bmri/2013/767106/>

ФИЗИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

1. Влияние кинезиотейпирования на скорость и точность подачи мяча в любительском футболе и гандболе.

Effect of Kinesiotape Applications on Ball Velocity and Accuracy in Amateur Soccer and Handball.

Müller, C., & Brandes, M. (2015).

Journal of Human Kinetics, 49, 119–129.

<http://doi.org/10.1515/hukin-2015-0114>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4723160/>

2. Рандомизированное исследование с участием здоровых людей. Кинезиологические тейпы и мышечная активность: миофасциальная гипотеза.

Kinesiology taping and muscular activity: a myofascial hypothesis and a randomised, blinded trial on healthy individuals.

Gusella A, Bettuolo M, Contiero F, Volpe G.
J Bodyw Mov Ther. 2014;18(3):405-411.

http://www.kinesiotaping.no/forskning/frontpage/gusella_2013.pdf

3. Влияние Rocktape на уровень восприятия нагрузки и эффективности велосипедной езды.

The Effect of Rocktape on Rating of Perceived Exertion and Cycling Efficiency.

Miller MG, Michael TJ, Nicholson KS, Petro RV, Hanson NJ, Prater DR.

J Strength Cond Res. 2015;29(9):2608-2612.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26313577>

4. Перекрестное исследование. Влияние кинезиотейпирования на мышечную боль, показатели бега на короткую дистанцию, показатели гибкости, а также влияние на восстановление после приседаний у девушек.

The Effect of Kinesio Taping(R) on Muscle Pain, Sprint Performance, and Flexibility in Recovery From Squat Exercise in Young Adult Women.

Ozmen T, Aydogmus M, Dogan H, Acar D, Zoroglu T, Willems M.

J Sport Rehabil. 2015.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25559694>

5. Устраняют ли эргогенные средства разницу длины нижних конечностей при выполнении выпадов (до, во время и после) упражнения?

Do ergogenic AIDS alter lower extremity joint alignment during a functional movement lunge prior to and following an exercise bout?

Mills C, Knight J, Milligan G.

J Hum Kinet. 2015;45:9-17.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4415822/>

6. Влияние кинезиотейпирования ягодичной мышцы на эффективность в отношении усталости у игроков в регби.

Effects of gluteal kinesio-taping on performance with respect to fatigue in rugby players.

Strutzenberger G, Moore J, Griffiths H, Schwameder H, Irwin G.

Eur J Sport Sci. 2015:1-7.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25647686>

7. Исследование клинических испытаний. Кинезиотейпирование влияет на силу разгибания колена у футболистов.

Kinesio Taping effects on knee extension force among soccer players.
Serra MV, Vieira ER, Brunt D, Goethel MF, Goncalves M, Quemelo PR.
Braz J Phys Ther. 2015:0.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25789557>

8. Влияние кинезиотейпирования на архитектуру, прочность и боль в мышцах при крепатуре (DOMS) бицепсов.

The effects of kinesio taping on architecture, strength and pain of muscles in delayed onset muscle soreness of biceps brachii.

Lee YS, Bae SH, Hwang JA, Kim KY.
J Phys Ther Sci. Vol 27. Japan 2015:457-459.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25729190>

9. Рандомизированное клиническое испытание. Непосредственное влияние кинезиотейпирования на нервно-мышечную работу четырехглавой мышцы и баланс у пациентов, перенесших реконструкцию передней крестообразной связки.

Immediate effects of Kinesio Taping on neuromuscular performance of quadriceps and balance in individuals submitted to anterior cruciate ligament reconstruction: A randomized clinical trial.

Oliveira AK, Borges DT, Lins CA, Cavalcanti RL, Macedo LB, Brasileiro JS.
J Sci Med Sport. 2014.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25601016>

10. Обладает ли кинезиотейп термо-эффектом и влияет ли на скорость езды во время велосипедного спринта? Термографическое исследование.

Effects of kinesio taping on anaerobic power and capacity results.

Harmanci H, Kalkavan A, Karavelioglu M, et al.
J Sports Med Phys Fitness. 2015.

<https://www.researchgate.net/publication/305631504> Has kinesio tape a thermal effect on sprint cycling performance A thermographic study

ОСАНКА

1. Рандомизированное контролируемое исследование. Механический эффект кинезиотейпирования на осанку с округленными плечами (ГИПЕРКИФОЗ) у мужчин с сидячей работой.

The mechanical effect of kinesiology tape on rounded shoulder posture in seated male workers: a single-blinded randomized controlled pilot study.

Han JT, Lee JH, Yoon CH.

Physiother Theory Pract. 2015;31(2):120-125.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25264014>

2. Effects of kinesiotaping on lumbopelvic-hip complex kinematics during forward bending.
Kim SY, Kang MH, Kim ER, Kim GM, Oh JS.

J Phys Ther Sci. 2015;27(3):925-927.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4395744/>

3. Рандомизированное исследование. Эффективность нервно-мышечной фиксации при пронаторированной стопе у бегунов-любителей.

Effectiveness of neuromuscular taping on pronated foot posture and walking plantar pressures in amateur runners.

Aguilar MB, Abian-Vicen J, Halstead J, Gijon-Nogueron G.

J Sci Med Sport. 2015.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25956688>

4. Перекрестное исследование. Кинезиотейпирование и восприятие положения плечевого сустава.

Kinesio Tape and Shoulder-Joint Position Sense.
Aarseth LM, Suprak DN, Chalmers GR, Lyon L, Dahlquist DT.
J Athl Train. 2015.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26090707>

5. Систематический обзор PRISMA и сетевой мета-анализ. Лечение синдрома импиджмента плеча.

Treatments for shoulder impingement syndrome: a PRISMA systematic review and network meta-analysis.

Dong W, Goost H, Lin XB, et al.

Medicine (Baltimore). 2015;94(10):e510.

Cai C, Au IP, An W, Cheung RT. Facilitatory and inhibitory effects of Kinesio tape: Factor fad? J Sci Med Sport. 2015.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25761173>

БАЛАНС И КООРДИНАЦИЯ

1. Рандомизированное контролируемое исследование. Влияние кинезиотейпирования на баланс у субъектов с хронической неустойчивостью лодыжки.

Effect of Kinesiology Tape on Measurements of Balance in Subjects with Chronic Ankle Instability: a randomized clinical trial.

de-la-Torre-Domingo C, Alguacil-Diego IM, Molina-Rueda F, Lopez-Roman A, Fernandez-Carnero J. Arch Phys Med Rehabil. 2015.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26360974>

2. Эффект от тейпирования лодыжки при помощи кинезиотейпа у пациентов с хронической нестабильностью лодыжки.

Effects of ankle balance taping with kinesiology tape for a patient with chronic ankle instability.

Kim BJ, Lee JH, Kim CT, Lee SM.

J Phys Ther Sci. 2015;27(7):2405-2406.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4540890/>

3. Коррекция лодыжки с инверсией с использованием кинезиотейпирования для лечения срединного растяжения лодыжки в любительском футболе.

Ankle inversion taping using kinesiology tape for treating medial ankle sprain in an amateur soccer player.

Lee SM, Lee JH.

J Phys Ther Sci. 2015;27(7):2407-2408.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4540891/>

БЕРЕМЕННОСТЬ

- 1) Применение тейпирования на пояснично-крестцовом отделе и внизу живота в сочетании с дыхательными упражнениями во время родовых схваток, 2016 г.

[http://www.bfpt.eg.net/article.asp?issn=1110-](http://www.bfpt.eg.net/article.asp?issn=1110-6611;year=2016;volume=21;issue=1;spage=23;epage=31;aui=El-Refaye)

[6611;year=2016;volume=21;issue=1;spage=23;epage=31;aui=El-Refaye](http://www.bfpt.eg.net/article.asp?issn=1110-6611;year=2016;volume=21;issue=1;spage=23;epage=31;aui=El-Refaye)

- 2) Short-Term Effects of Kinesio Taping in Women with Pregnancy-Related Low Back Pain: A Randomized Controlled Clinical Trial.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4837927/>

МАММОЛОГИЯ

- 1) Влияние кинезиотейпирования в сочетании с упражнениями на дисфункцию плеча после мастэктомии по сравнению с группой женщин, выполнявших только упражнения. 2016 г.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5276748/>