

## **1 урок**

Введение. Знакомство с преподавателем. План курса.

## **2 урок**

Кинезиологический тейп: из чего сделан, его отличия и преимущества. Особенности тейпов для эстетического тейпирования.

## **3 урок**

Важные правила применения тейпов. Грамотная подготовка кожи и тейпа к процедуре тейпирования. Тестирование кожи перед процедурой. Предупреждение негативных кожных реакций кожи на снятие тейпа. Отличия аллергии и раздражения кожи.

## **4 урок**

Противопоказания и особенности применения тейпов в косметологии. Важность качественного сбора анамнеза.

БОНУС – чек-лист для клиентов (список противопоказаний: ознакомлен, отрицает, дата, подпись).

## **5 урок**

Принципы действия тейпов на мягкие ткани и нервную систему с примерами влияния на состояние кожи, устранение отеков или уменьшение активности мимических мышц. Исследование про эффективность тейпирования при отеках.

## **6 урок**

Введение в практику. Знакомство с базовыми типами аппликаций: нормализация тонуса мышц и снижение боли, облегчение поддержания корректной осанки и уменьшение отеков.

## **7 урок**

Влияние боли на эстетические изменения. Тейпирование напряженных мышц на примере поясницы.

## **8 урок**

Тейпирование верхней трапецевидной мышцы для снижения напряжения в шее и улучшения положения шеи и головы. Такой вариант тейпирования улучшает условия для нормального оттока лимфы и уменьшения пастозности в области подбородка.

## **9 урок**

Противоотечное тейпирование. Правила использования и наложения таких аппликаций. Научное обоснование эффективности противоотечного тейпирования. Тейпирование воротниковой зоны (холки). Исследования.

## **10 урок**

Анатомия и функция тканей в области головы и шеи.

Эстетические особенности при патологии нервов головы. Влияние анатомии на формирование морщин.

## **11 урок**

Тейпирование в проекции тройничного нерва для улучшения чувствительности тканей лица.

## **12 урок**

Тейпирование шеи для улучшение шейного-подбородочного угла и положения головы.

## **13 урок**

Тейпирование при «кольцах Венеры» – поперечных морщинах на шее. Оно способствует улучшению поверхностного кровообращения и нормализации тонуса подкожной мышцы шеи.

## **14 урок**

Тейпирование области подбородка для уменьшения пастозности (второго подбородка).

## **15 урок**

Тейпирование горизонтальных морщин на лбу. Нюансы положения клиента, направления аппликации и подготовки кожи.

## **16 урок**

Тейпирование межбровных морщин.

Нюансы: не клеить тейп на брови, аккуратно расправлять кожу перед наложением тейпа.

## **17 урок**

Тейпирование поперечных морщин на носу. Как это работает?

## **18 урок**

Тейпирование при носогубных морщинах и морщинах в зоне подбородка. Особенности аппликации.

## **19 урок**

Тейпирование носогубных складок. Мышца, поднимающая угол рта.

Тейпирование против носогубных складок и морщин в углах рта. Ограничение активности мышц поднимающих углы рта.

## **20 урок**

Расслабление щечных мышц и лифтинг тканей в области щек.

## **21 урок**

Тейпирование, которое поможет уменьшить залом под нижней губой.

## **22 урок**

Тейпирование носогубных складок и кисетных морщин вокруг рта.

## **23 урок**

Улучшение оттока в зоне подбородка при задержке жидкости в этой области и при проблеме «второго подбородка».

## **24 урок**

Эстетическое тейпирование по телу направлено на лимфодренах типичных зон отложения подкожно-жировой клетчатки. Тейпирование внутренней и внешней поверхности бедра (зона галифе).

## **25 урок**

Лимфодренажное тейпирование боковой и передней поверхности живота для улучшения контуров талии за счет уменьшения задержки жидкости в подкожно-жировой клетчатки.

**26 урок**

Уменьшение дряблости тканей в зоне трицепса за счет создания условий для улучшения кровообращения в этой зоне.

**27 урок**

Тейпирование рубцов. Виды рубцов, цели тейпирования, особенности аппликаций в разные сроки. Аппликация в ранний период после травмы кожи. Аппликация по типу «фонарик».

**28 урок**

Тейпирование рубца для улучшения его подвижности, питания и качества рубцовой соединительной ткани.

**29 урок**

Заключительные выводы. О применении совместно с другими космологическими процедурами. Получение сертификата и бонусной скидки на тейпы.